

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団



# 三橋シニア憩いの家だより 5月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年5月1日発行

**本館** さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978  
**分館** さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます。

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。  
 【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00  
 【個人利用】 9:00~18:00  
 (団体利用がない時間が利用可能です。)

## 《団体利用申請方法》

【令和8年7月の申請期間】

5月1日(金)~5月20日(水)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。  
 ※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしてください。



## 《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課  
 048-669-0033

## いきいきタイム

時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

※持ち物はありません。実施内容の詳細は、お問い合わせください。

### ~5月の予定~

- 15日(金) 簡単ストレッチ&タオル体操
- 22日(金) 風船レクリエーション
- 29日(金) eスポーツ



## 予告

★オレンジカフェ:6月17日(水)  
 (分館) 14:00~15:30

★介護者サロン:6月26日(金)  
 (本館) 14:00~15:30

## 《休館のお知らせ》

- 5月3日(日) 憲法記念日
- 5月4日(月) みどりの日
- 5月6日(水) 振替休日

## 《令和8年利用団体代表者会議》

団体代表者の方は、出席をお願いします。  
 詳細につきましては、お手紙を配付予定です。

日時:5月28日(木)  
 11:00~12:00  
 場所:分館(レクホール)

※会議終了後に避難訓練を実施する予定です。



2026年 5月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年3月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土		
午前								1	2
午後								紫陽花 (レク)	共和会カラオケ部 (レク)
午前	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5	6 休館日 (振替休日)	7	8	9		
午後			雲柳 (レク) 三橋2丁目自治会 (小)		共和会民踊部 (和) スモール (レク)	紫陽花 (レク) 共和会カラオケ部 (レク)	楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)		
午前	10	11	12	13	14	15	16		
午後	ブルームーン (レク)	ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	山びこ (レク) 三橋パンジー (和) 共和会 (小) ※ハッピー三橋 (本館)	元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	琴の会 (小) 共和会民踊部 (和) スモール (レク)	紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館) 共和会カラオケ部 (レク)	アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク)		
午前	17	18	19	20	21	22	23		
午後	ブルームーン (レク) 雲柳 (レク)	ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	山びこ (レク) 三橋パンジー (和) ※ハッピー三橋 (本館)	元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館) 健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)	紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館) 共和会カラオケ部 (レク)	楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※おもちゃの病院 (本館)		
午前	24	25	26	27	28	29	30		
午後	ブルームーン (レク) 雲柳 (レク)	ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	山びこ (レク) 三橋パンジー (和) ※ハッピー三橋 (本館)	元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	琴の会 (小) 共和会民踊部 (和) 利用団体代表者会議 (レク) スモール (レク)	☆※いきいきタイム (本館)	アイリス (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)		
午前	31	レク・・・レクホール (分館)      ※・・・ふれあいの間 (本館) 和・・・和室 (分館)                      ☆・・・事業 小・・・小会議室 (分館)						さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター 	
午後	雲柳 (レク)								